

# Ementa

## Semana de 08 a 12 de maio 2017

<b>DIA 08</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>2ª feira</b>	Prato	Carne de Vaca estufada - arroz e ervilhas	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	
			<b>345 Kcal</b>

<b>DIA 09</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>3ª feira</b>	Prato	Massada de Atum	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	
			<b>315 Kcal</b>

<b>DIA 10</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>4ª feira</b>	Prato	Frango assado com batata corada	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	
			<b>391 Kcal</b>

<b>DIA 11</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>5ª feira</b>	Prato	Pastéis de Bacalhau com arroz legumes	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	
			<b>335 Kcal</b>

<b>DIA 12</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>6ª feira</b>	Prato	Febras grelhadas com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	
			<b>353 Kcal</b>

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.